



Sexualpsychologe Karl Stifter zeigt die von ihm entwickelte Sex-Hantel.

Besserer Orgasmus dank dieser Hantel?

ZÜRICH. Sie ist 15 Zentimeter lang und verspricht Frauen den Himmel auf Erden. Kein Vibrator. Eine Hantel für den Orgasmus.

Was ist die moderne Antwort auf Sexprobleme? Pillen, Pillen und nochmals Pillen! Männer nehmen Viagra, und auch an einer Sexpille für die Frau arbeitet die Pharmaindustrie mit Hochdruck. «Endlich kommt jemand mit einer anderen Idee!», sagt Ulrike Brandenburg, renommierte deutsche Fachärztin für Sexualtherapie.

Die neue Entwicklung ist 15 Zentimeter lang und weiss. Und fühlt sich an wie ein Squashball. «Das Gerät verhilft Frauen zu einem besseren Orgasmus», behauptet sein Erfinder, der Sexualpsychologe Karl Stifter. **Seine Theorie: Für einen tollen Orgasmus brauchen Frauen kräftige Beckenbodenmuskeln.**

Wie andere Teile des Körpers leidet auch die Beckenbodenmuskulatur unter Bewegungsmangel und schlechter Haltung. Frauen mit Orgasmusproblemen rät Stifter deshalb, das Gummiteil in die Vagina einzuführen und mit der Beckenbodenmuskulatur zusammenzupressen. Die Muskulatur wird durch die Übungen mit der «Hantel für den Beckenboden» tatsächlich stärker, das konnte Stifter beweisen. Das Bewusstsein für die eigene Vagina wird durch die Übungen ebenfalls besser.

Ob damit auch der Orgasmus stärker wird, müssen jetzt Experimente beweisen. Expertin Brandenburger ist vom Nutzen der neuen Erfindung überzeugt: «Ich werde das Teil selber ausprobieren.»